

Министерство физической культуры и спорта Московской области

Педагогическим советом
Протокол № 6 от 10.04.2024



Утверждаю

директор

Подорожная Татьяна Геннадьевна

10.04.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области "Училище (техникум) олимпийского резерва №4"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация:

педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Срок получения образования по ОП

3г 10м

год начала подготовки по УП 2024

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.11.2022 № 968

Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы
методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп

#	КОНСУЛЬТАЦИИ по О	12																					
#	КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП																						
#	ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ	15	7	29		1	24		5940	162	4572	2399	2155	6				12	90	32	612		612
#	Экзамены (без учета физ. культуры)																						
#	Зачеты (без учета физ. культуры)																						
#	Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																						
#	Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																						
#	Курсовые работы (без учета физ. культуры)																						
#	Контрольные работы (без учета физ. культуры)																						

										12																																				
298	314									864	16	792	370	404	6					12	24	32	612	30	576	349	227							6										864	24	684
										4										1																										
										1										1																										
										8																																				
4																				4																										

416	268						12			612	18	432	212	220						18		900	24	684	335	349							12		612			396
2										3										2																		
1										2										1																		
6										1										3																		
																				1																		
4										2										5																		

215	181									864	18	396	204	192						18	

4522	1418
------	------

										3									
2										8									
3										2									

НО	Начальное общее образование												
ОО	Основное общее образование												
БД	Базовые дисциплины	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09			
БД.01	Русский язык	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 05	ОК 09							
БД.02	Математика	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07					
БД.03	Иностранный язык	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 09								
БД.04	Информатика	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 09								
БД.05	Физика	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08				
БД.06	Химия	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 07								
БД.07	География	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 09				
БД.08	Физическая культура	ОК 01	ОК 04	ОК 08									
БД.09	Основы безопасности и защиты Родины	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 09				
ПД	Профильные дисциплины	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 09					
ПД.01	Обществознание	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 05	ОК 06							
ПД.02	Биология (индивидуальный проект в рамках предмета)	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 05	ОК 07							
ПД.03	История	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 05	ОК 06							
ПД.04	Литература	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 09								
ПОО	Предлагаемые ОО	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 09								
ПОО.01	Родная литература	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 09								
СГ	Социально-гуманитарный цикл	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.2
		ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.6							
СГ.01	История России	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 09						
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 09	ПК 2.2	ПК 2.3						
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности (в т.ч. основы военной службы)	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 07	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 3.1	ПК 3.2				
СГ.04	Физическая культура	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 05	ОК 08							
СГ.05	Основы финансовой грамотности	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 07	ПК 3.6					
СГ.06	Основы философии / Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний	ОК 01	ОК 02	ОК 06	ОК 07	ПК 2.4							
ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл												
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3
		ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.5
		ПК 3.6											
ОП.01	Основы педагогики	ОК 01	ОК 02	ОК 09	ПК 1.1	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 3.1					
ОП.02	Основы психологии	ОК 01	ОК 02	ОК 09	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4				

ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ОК 01	ОК 02	ОК 09	ПК 1.1	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3			
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ОК 05	ОК 09	ПК 2.3	ПК 3.4	ПК 3.5							
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК 01	ОК 02	ОК 08									
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ПК 2.3	ПК 2.4					
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 02	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.5	ПК 3.6							
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4				
ОП.09	Анатомия и физиология человека	ОК 01	ОК 08	ПК 1.3	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 3.1	ПК 3.3	ПК 3.5				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 2.1	ПК 3.1	ПК 3.3		
ОП.11	Основы биомеханики	ОК 01	ОК 02	ОК 08	ПК 1.5	ПК 3.1	ПК 3.3	ПК 3.4					
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 08	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.1	ПК 2.2
		ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.5	ПК 3.6				
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 06	ОК 08	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.6									
ОП.13.1	гимнастика												
ОП.13.2	легкая атлетика												
ОП.13.3	лыжный спорт												
ОП.13.4	плавание												
ОП.13.5	подвижные игры												
ОП.13.6	гандбол												
ОП.13.6	волейбол												
ОП.13.7	баскетбол												
ОП.13.8	теннис												
ОП.13.09	шахматы												
ОП.13.10	новые виды спорта												
ОП.13.11	футбол												
ОП.14	Основы рационального питания спортсменов	ОК 01	ОК 02	ОК 08	ПК 2.1	ПК 3.3							
ОП.15	Основы бережливого производства	ОК 01	ОК 03	ОК 04	ОК 07	ПК 2.4	ПК 3.3						
ОП.16	Основы предпринимательства	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ПК 3.6				
ПЦ	Профессиональный цикл	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3
		ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.5
		ПК 3.6											
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3
		ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.5

		ПК 3.6											
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	ОК 01 ПК 3.5	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
МДК.01.02	Основы антидопингового обеспечения	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.6	ПК 2.1
МДК.01.03	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	ОК 01 ПК 2.4	ОК 02 ПК 3.1	ОК 03 ПК 3.2	ОК 04 ПК 3.3	ОК 05 ПК 3.4	ОК 06 ПК 3.5	ОК 07 ПК 3.6			ПК 1.1	ПК 2.1	ПК 2.3
МДК.01.04	Цифровизация в области физической культуры и спорта	ОК 01 ПК 3.4	ОК 02 ПК 3.5	ПК 1.1 ПК 3.6	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
УП.01.01	Учебная практика	ОК 01	ОК 02	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 2.1	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.5
ПП.01.01	Производственная практика	ОК 01 ПК 3.3	ОК 02 ПК 3.5	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 3.1	ПК 3.2
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ОК 01 ПК 2.3	ОК 02 ПК 2.4	ОК 03 ПК 3.1	ОК 04 ПК 3.2	ОК 05 ПК 3.3	ОК 06 ПК 3.5				ПК 1.1	ПК 2.1	ПК 2.2
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	ОК 01	ОК 02	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 2.1	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.5
МДК.02.02	Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	ОК 01 ПК 3.5	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
УП.02.01	Учебная практика	ОК 01	ОК 02	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.3	ПК 3.5
ПП.02.01	Производственная практика	ОК 01	ОК 02	ОК 04	ОК 05	ОК 08	ОК 09	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	ОК 01 ПК 2.1	ОК 02 ПК 3.1	ОК 03 ПК 3.2	ОК 04 ПК 3.3	ОК 05 ПК 3.4	ОК 06 ПК 3.5	ОК 07 ПК 3.6					
МДК.03.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	ОК 01 ПК 3.4	ОК 02 ПК 3.5	ОК 03 ПК 3.6					ОК 08	ОК 09	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
МДК.03.02	Методика преподавания по фитнес-программам	ОК 01 ПК 3.4	ОК 02 ПК 3.5	ОК 03 ПК 3.6					ОК 08	ОК 09	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
МДК.03.03	Лечебная физическая культура и врачебный контроль	ОК 01 ПК 3.4	ОК 02 ПК 3.5	ОК 03 ПК 3.6					ОК 08	ОК 09	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
МДК.03.04	Основы менеджмента и маркетинга в области физической культуры и спорта	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 3.6					
МДК.03.05	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	ОК 01 ПК 3.5	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 08	ОК 09	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4
УП.03.01	Учебная практика	ОК 01 ПК 3.1	ОК 02 ПК 3.2	ОК 03 ПК 3.3	ОК 04 ПК 3.4	ОК 05 ПК 3.5	ОК 06 ПК 3.6		ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.3	ПК 2.1
ПП.03.01	Производственная практика	ОК 01 ПК 3.1	ОК 02 ПК 3.2	ОК 03 ПК 3.3	ОК 04 ПК 3.4	ОК 05 ПК 3.5	ОК 06 ПК 3.6		ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3

ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)												
		ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3
	Государственная итоговая аттестация	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.5
		ПК 3.6											
		ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3
	<i>Подготовка выпускной квалификационной работы</i>	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.5
		ПК 3.6											
		ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3
	<i>Защита выпускной квалификационной работы</i>	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.5
		ПК 3.6											
		ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3
	<i>Подготовка к государственным экзаменам</i>	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.5
		ПК 3.6											
		ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3
	<i>Проведение государственных экзаменов</i>	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.5
		ПК 3.6											
		ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3